

Elementtien Kehä

Matka Myötäpäiväisten maailmaan ja kokonaisvaltaiseen tasapainoon.



OME-tapahtumat | Järjestäjänä myötäpäiväiset yhteisö

Myötöpäiväisten Työpajat

Kaikki elementit
tukevat toisiaan
muodostaen ehyen,
myötöpäiväisen
kokonaisuuden.



MAA | Luonnon Päivä: Omavaraisuuspiiri



Yhteisö: Yleistä keskustelua yhteisön omavaraisuuden kehittämisestä.

Ravinto: Ruoka-aineiden kimppatilaukset ja resurssien jakaminen.

Juurtuminen luo pohjan kaikelle muulle. Rakennamme resilienssiä yhdessä, askel kerrallaan.

VESI | Levon Päivä: Myötiäiset & Kakkiaiset

Energian kulutus:

Tunnistetaan, mitkä asiat vievät elämässä energiaa.

Energian lähteet:

Löydetään ne asiat, jotka tuovat elinvoimaa.

Palautuminen:

Kanssapalautumiskulttuurin kehittäminen. Opitaan tuntemaan itsemme ja toisemme syvemmin.

TULI | Leikin Päivä: Leikeistä Lauluiksi

Ideat: Tuodaan esille yhteisön projekteja, hankkeita ja tempauksia.

Toiminta: Mietitään aktiivisesti, mitä leikkejä voisimme tarjota muille.

Yhteys: Etsimme leikkikavereita yhteisiin ja omiin leikkeihin.

ILMA | Laulun Päivä:
Pölytyspiiri

Äänen ja ilmaisuuden voima
yhteishengen nostattajana.

Ristiinpölytys: Miten toistemme
ajatukset ruokkivat uusia oivalluksia.

Ideoiden vapaa virtaus ja
jakaminen yhteisön kesken.

HENKI | Lemmen Päivä: Lempipiiri (Sydämpiiri)

Ydin: Jakamspiiri. Tullaan autenttisesti ja aidosti yhteen.

Tila: Luodaan täysin turvallinen tila.

Avaus: Voit kertoa vapaasti, mitä juuri tällä hetkellä elämässäsi on.

KESKUS | Sammon Päivä: Sampopiiri



Myytti: Keskustellaan yhdessä siitä, mikä on tämä myyttiemme onnen tuoja nykypäivänä.

Merkitys: Mitä yleinen myötöpäiväisyys tarkoittaa juuri sinulle?

Viisaus: Tuodaan esille ajatonta viisautta, joka sitoo kaikki elementit yhteen.

Elementtien Synteesi: Kokonaisvaltainen Tasapaino

Elementti	Piiri	Ydintoiminto	Vaikutus Yhteisössä
 Maa	Omavaraisuuspiiri	Resurssien jakaminen	Resilienssi ja turva
 Vesi	Myötiäiset & Kakkiaiset	Kanssapalautuminen	Energian tasapaino
 Tuli	Leikeistä Lauluiksi	Leikki ja tempaukset	Luova kipinä
 Ilma	Pölytyspiiri	Ideoiden ristiinpölytys	Uudistuminen
 Henki	Sydänpiiri	Autenttinen jakaminen	Syvä yhteys
 Sampo	Sampopiiri	Ajaton viisaus	Yleinen myötäpäiväisyys

Tervetuloa yhteiseen tarinaan.

Tule kokemaan elementtien tasapaino, löytämään omat leikkikaverisi ja rakentamaan kanssapalautumisen kulttuuria.

OME-tapahtumissa.

Järjestäjänä myötöpäiväiset yhteisö.